

もしも、1ヶ月の休暇がとれたら何する？

66.0%の人が、1ヶ月間の休暇がとれたら「旅行」に行きたいと回答
 56.8%は、実際に1ヶ月の休暇が取れるなら「取得する」と回答
 主な理由は「仕事から離れ、リフレッシュしたい」

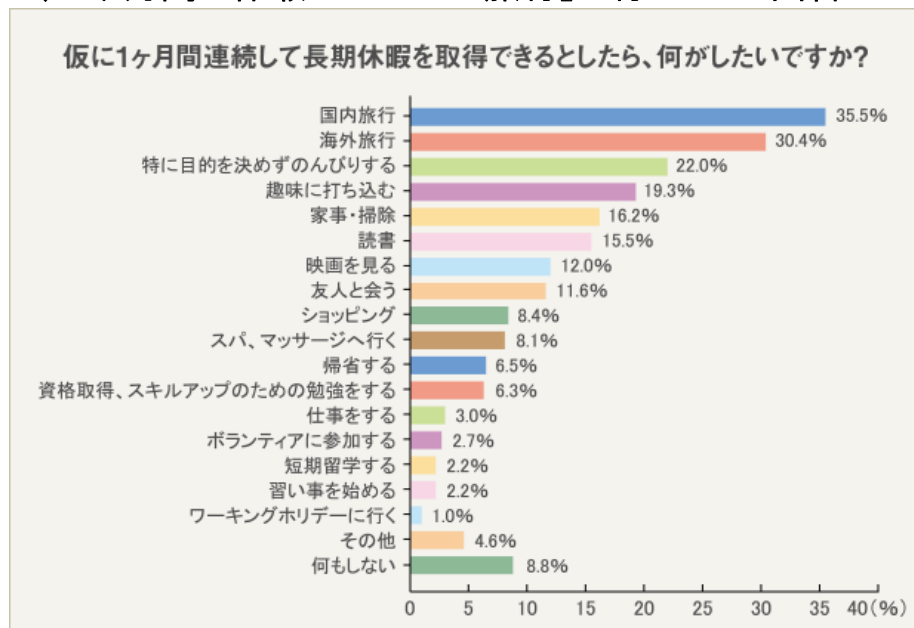
ヨーロッパの国々などでは「バカンス」として、長期間連続して有給休暇を取得することが可能な国も存在する。しかし日本の会社では、1ヶ月連続して有給休暇を取得することはほぼ不可能である。そんな日本人が長期休暇を取得できることになったら、何をやるのだろうか。

今回、オウチーノ編集部(株式会社オウチーノ/本社:東京都港区/代表:井端純一)は、20~59歳の社会人男女864名を対象に、『長期休暇』に関するアンケート調査を行った。はじめに、「仮に1ヶ月間連続して長期休暇を取得できるとしたら、何がしたいですか?」という質問をしたところ、「国内旅行」と答えた人が35.5%、「海外旅行」と答えた人が30.4%、「特に目的を決めずのんびりする」と答えた人が22.0%、「趣味に打ち込む」と答えた人が19.3%、「家事・掃除」と答えた人が16.2%だった。次に、「実際に1ヶ月間連続して有給休暇を取得できるとしたら取得しますか?」という質問をしたところ、「はい」と答えた人が56.8%、「いいえ」と答えた人が43.2%だった。

■調査概要

有効回答	20~59歳の社会人男女864名
調査方法	インターネットによるアンケート調査
調査期間	2015年9月7日(月)~9月9日(水)

1. 66.0%の人が、1ヶ月間の休暇がとれたら「旅行」に行きたいと回答



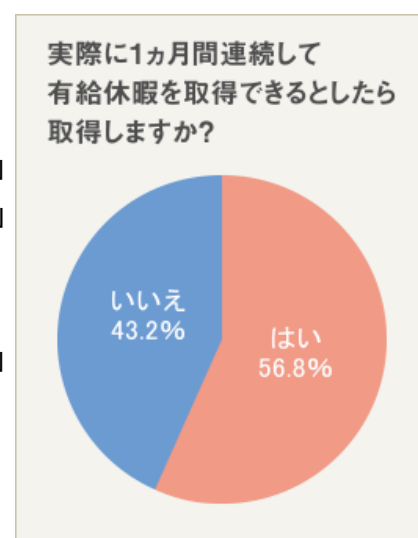
「仮に1ヶ月間連続して長期休暇を取得できるとしたら、何がしたいですか？」という質問をしたところ、「国内旅行」と答えた人が35.5%、「海外旅行」と答えた人が30.4%、「特に目的を決めずのんびりする」と答えた人が22.0%、「趣味に打ち込む」と答えた人が19.3%、「家事・掃除」と答えた人が16.2%、「読書」と答えた人が15.5%、「映画を見る」と答えた人が12.0%、「友人と会う」と答えた人が11.6%、「ショッピング」と答えた人が8.4%、「スパ、マッサージへ行く」と答えた人が8.1%、「帰省する」と答えた人が6.5%、「資格取得、スキルアップのための勉強をする」と答えた人が6.3%、「仕事をする」と答えた人が3.0%、「ボランティアに参加する」と答えた人が2.7%、「短期留学する」と答えた人が2.2%、「習い事を始める」と答えた人が2.2%、「ワーキングホリデーに行く」と答えた人が1.0%、「その他」と答えた人が4.6%、「何もしない」と答えた人が8.8%だった。国内・海外問わず「旅行」に行きたいという人は、66.0%だった。その理由を聞くと、主な回答は「長い休みがないとできないから」だった。具体的には「時間がないとできないことだから」(24歳/女性)、「長期の休みでないとなかなか行けない場所があるので」(28歳/男性)、「ヨーロッパの美術館&世界遺産巡りをしたい、アメリカのディズニーワールドで遊びたい」(32歳/女性)などが挙げられた。長期休暇だからこそできる「旅行」に時間を使いたいと考える人が多いようだ。

2. 56.8%は、実際に1ヶ月の休暇が取れるなら「取得する」と回答

次に、「実際に1ヶ月間連続して有給休暇を取得できるとしたら取得しますか？」という質問をしたところ、「はい」と答えた人が56.8%、「いいえ」と答えた人が43.2%だった。有給休暇を取得する理由を聞いたところ、最も多かったのは「リフレッシュしたいから」だった。例えば「1ヶ月ゆっくりと休んで、心身ともどもリフレッシュしたいから」(23歳/女性)、「職場の人間関係に疲れきってしまい、ストレスが溜まっているから」(24歳/女性)、「今の自分には、リフレッシュが本当に必要だと感じているから」(46歳/男性)などが挙げられた。次に多かったのが、「長期休暇を取得したことがないから」で、具体的には「ちょっと不安だが、一度くらい贅沢なバカンスを経験してみたい」(54歳/女性)、「なかなかできないことだから」(39歳/女性)、「どんな状態になるのか、体験してみたい」(53歳/男性)などが挙げられた。

一方、有給休暇を取得しない理由を聞いたところ、最も多かったのは「仕事が気になるから」だった。具体的には、「長期の休暇は復帰後が怖い」(38歳/男性)、「会社の方に迷惑をかけそうだから」(24歳/男性)などが挙げられた。次に多かったのは「1ヶ月の休暇は長すぎるから」で、「休暇が終わったあとにどれだけ仕事が溜まっているのか考えたくない」(36歳/女性)、「仕事が溜まるので、長期休暇は取りたくない」(45歳/女性)、「3連休が何回かあったほうが良い」(47歳/男性)、「時間を持て余すと思うから」(49歳/女性)などが挙げられた。

仮に1ヶ月間連続して有給休暇を取得することが可能でも、休暇後の仕事や職場に与える影響を考えると、実際に取得するのは難しいと考える人も多いようだ。



オウチーノ de ヨムーノ: <http://www.o-uccino.jp/article/>